

Zahnbürsten reisen per Schiffscontainer über den Atlantik

Daniela Frey Perez reist regelmässig in die Karibik, um Kinder und Erwachsene über Mundhygiene zu informieren. Was als spontane Idee und mit 400 Zahnbürsten im Reisekoffer anfang, entwickelte sich zu einem **kleinen seriösen Sozialprojekt**.

Text und Fotos: zvg/Bearbeitung: Andrea Renggli

Das Schweizer Erfolgsmodell der Kariesprophylaxe in andere Länder tragen – dies ist das Ziel des kleinen Hilfswerks Bella Risa (SDJ 5/2017). Die Dentalhygienikerin und Schulzahnpflegeinstruktorin Daniela Frey Perez will Kinder und Erwachsene für eine gute orale Hygiene und gesunde Essgewohnheiten sensibilisieren. In Schulen sowie Waisen- oder Kinderheimen lehrt sie, wie man sich die Zähne richtig putzt. Auch die einheimischen Lehrpersonen und Betreuerinnen werden jeweils geschult.

Zuletzt reiste Daniela Frey Perez im Herbst 2018 in die Dominikanische Republik. Dieses Mal hat sie – statt einzelne Schulklassen zu besuchen – erstmals einen grossen Event in einer Schule in Santo

Domingo organisiert. Über 400 Kinder und 200 Erwachsene waren dabei. Nach der Vorstellung des Projektes wurde das Publikum mithilfe von elf Kindern instruiert, wie man sich richtig die Zähne putzt, und weshalb das sinnvoll ist. «Als einzige Blondine mit weisser Hautfarbe waren stets alle Augen auf mich gerichtet», sagt Daniela Frey Perez. «So war ich natürlich noch nervöser, auch habe ich nie zuvor vor so vielen Menschen Spanisch gesprochen. Ich bin aber stolz, konnte ich viele Kinder erreichen.»

Daniela Frey Perez gehört im Hotel mittlerweile zu den Stammgästen. «Man kennt mich. Wenn jemand Zahnschmerzen oder ein Problem am Zahnfleisch hat, fragt er mich um Rat.»

Auf eine Reise nach Haiti verzichtete Daniela Frey Perez diesen Herbst, weil im Frühling 2018 im Kinderheim Tuberkulose ausbrach. Die Lage habe sich nun zum Glück normalisiert, erzählt sie. Die Kinder haben eine Antibiotikatherapie bekommen. Nach dreimonatiger Pause infolge des hohen Ansteckungsrisikos konnte die haitianische Zahnpflegeinstruktorin ihre Arbeit wieder aufnehmen. Der erste Auftrag wurde prompt umgesetzt: Infolge der Infektion mussten die Zahnbürsten ausgewechselt werden.

www.bellarisa.ch, Spendenkonto: Daniela Frey Perez, IBAN CH32 8121 10000077 1580 7, Vermerk Bella Risa



Daniela Frey Perez zeigte im vergangenen Herbst in Santo Domingo Kindern und Erwachsenen, wie man sich die Zähne richtig putzt.